**Świąteczne ćwiczenia rozwijające motorykę małą**

****

Motoryka mała – termin ten określa się jako ruchy dłoni i palców, które rozwijają się stopniowo, a czynności wykonywane palcami i dłońmi stają się coraz bardziej precyzyjne. Są one niezbędne między innymi do pisania i wykonywania nawet najprostszych umiejętności manualnych.

Rozwój funkcji ręki to stopniowe nabywanie umiejętności posługiwania się przedmiotami, doskonalenie umiejętności manualnych, aż wreszcie wykonywanie skomplikowanych, często bardzo precyzyjnych czynności życia codziennego.

„Każde dziecko w 80% rozwija się według własnego, w znacznym stopniu uwarunkowanego genetycznie programu. Pozostały procent to stymulacja najbliższego otoczenia.” Proces ten trwa nieustannie, a ostateczny poziom sprawności manualnej zależy od wrodzonych predyspozycji, ale także od liczby, rodzaju ćwiczeń i ich systematyczności. Motorykę małą doskonali każda czynność wykonana dłońmi, palcami, a ćwiczenia przynoszą najlepsze efekty wtedy, gdy wymagają pewnego wysiłku, wytrwałości, gdy wykonujący je musi pokonać określoną trudność.

**Okres przedświąteczny i same święta są fantastycznym pretekstem do rozwijania motoryki małej. Chcąc usprawniać motorykę możemy zaplanować dla dziecka następujące aktywności:**

- Ugniatanie masy solnej i lepienie oraz wycinanie foremkami różnych kształtów.

- Ugniatanie ciasta na pierniki i wycinanie kształtów.

- Dekorowanie pierników.

- Wycinanie pasków i sklejanie kolorowego łańcucha.

- Przeliczanie i przekładanie szczypcami orzechów lub fasoli do pojemników.

- Pakowanie prezentów za pomocą dużych płacht papieru.

- Wiązanie wstążek i pętelek.

- Kolorowanie konturów symboli świątecznych.

- Ozdabianie cekinami i szpilkami styropianowych bombek.

- Konstruowanie z patyczków świątecznych choinek.

- Naklejanie na choinki kolorowych koralików.

- Przyszywanie do choinek z filcu kolorowych guzików.

- Przygotowywanie ozdób. W tym wycinanie, składanie elementów np. w harmonijkę,  sklejanie, zaginanie itd.

- Rysowanie po śladzie świątecznych elementów.

- Kolorowanie świątecznych mandali.

- Dekorowanie choinki, zawieszanie ozdób i lampek.

- Pomoc w sprzątaniu, wycieranie kurzu, składanie ubrań, obieranie owoców, ucieranie ciasta.

Pedagog specjalny: Małgorzata Maćkowiak